



**Evangelisch-
Freikirchliche Gemeinde**
Gummersbach-Windhagen

Burgstraße 9
D-51647 Gummersbach

Mitglied im Bund Evangelisch-
Freikirchlicher Gemeinden in
Deutschland K.d.ö.R.

Spar- und Kreditbank Bad Homburg
BIC: GENODE51BH2
IBAN: DE90 5009 2100 0000 4600 01

Web: www.efg-gm.de
Mail: info@efg-gm.de
Tel.: 02261 65117

Informationen und Anmeldung zur Gemeindefreizeit 2022

Unsere Gemeindefreizeit 2022 rückt näher. Vom **26.-29. Mai** verbringen wir gemeinsam im [AKZ Königswinter](#) (Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter (AZK), Johannes-Albers-Allee 3, 53639 Königswinter, Telefon: 0 22 23 / 730) diese Tage. Du bist dazu herzlich eingeladen!

Inhaltlich geht es um das Thema: „**Spiritualität neu entdecken**“. Natürlich kommen auch Zeiten der Begegnung, der Freizeit und der Entspannung nicht zu kurz. Eine Kinderbetreuung während der thematischen Einheiten wird organisiert. Ebenso organisieren wir mögliche Freizeitaktivitäten und den bunten Abend.

Heute senden wir die Anmeldeinformationen. Du findest im Anhang:

- **Inhaltliche Beschreibung**
- **Freizeitplan**
- **Verbindlichen Anmeldebogen mit Preisliste**

Bitte fülle den Anmeldebogen aus und sende ihn bis zum 15. April 2022 an **Lydia Kopp** per Mail unter lydia.kopp@efg-gm.de zurück (scanne ihn ein oder mache ein digitales Foto) oder lege ihn in ihr Fach in der Gemeinde. Wir versuchen, deine Zimmerwünsche zu berücksichtigen. Es könnte sein, dass wir hier nochmals sprechen müssen.

Der Anmeldeschluss für die Gemeindefreizeit ist der **15.04.2022! Bitte melde dich rasch an.** Wir haben insgesamt (bei voller Belegung) 140 Plätze zur Verfügung - 60 Doppelzimmer und 20 Einzelzimmer.

Die Koordination und Planung für die Gemeindefreizeit liegen bei Heidi Schillingmann, Diana Winkler und Lydia Kopp. Sie stehen gerne für Fragen zur Verfügung.

Mit einem lieben Gruß
Das Vorbereitungsteam

Ps.: Bitte beachtet, dass das AKZ bei Anreise von jedem Gast folgende Dokumente unaufgefordert vorgezeigt bekommen müssen: einen vollständigen Impfnachweis oder einen Nachweis der Genesung!

Gemeindefreizeit vom 26.-29. Mai 2022 im AKZ Königswinter

<https://www.azk-csp.de>

Unser Thema:

Spiritualität neu entdecken

Wie geistliches Leben im Alltag gelingen kann

In den Anfängen der christlichen Tradition war Christsein kein theoretisches Wissen, sondern ein praktischer Übungsweg. Rituale und Übungen halfen dabei, sich für Gottes Geist zu öffnen und innerlich zu wachsen. Zusätzlich profitierten die Menschen davon, dass sie Kraft und Stabilität für den Alltag gewannen. Heute sehnen sich Menschen wieder verstärkt nach Stille und Formen, die uns bei uns selbst ankommen lassen. Wir entdecken die tiefen Wurzeln unserer christlichen Spiritualität neu und übertragen sie auf unser Leben in der Postmoderne: Was hilft uns hier und heute, in die Stille zu finden? Was suchen Menschen heute und was kann ihnen die christliche Spiritualität bieten?

Themen am Freitag:

Beginn mit einer Natur-Achtsamkeits-Übung, kurzer Austausch und Einleitung ins Thema, Input: altkirchliche Spiritualität: Was sind ihre Besonderheiten? Warum ist „Stille“ dabei so wichtig? Wer waren die Wüstenväter? Welche Formen wählten sie? → Wurzeln unserer christlichen Spiritualität, Übung: Lectio Divina, Übung: Herzensgebet kennenlernen

Themen am Samstag:

Übung zum Einstieg, Input: Spiritualität in der Postmoderne: Wie hat sich Spiritualität entwickelt? Warum verlassen Menschen heute Kirche und Glauben? Was zieht an fernöstlicher Religiosität an? Was genau suchen Menschen heute? Was fehlt Kirche?, Workshop: SeelenRhythmus



Unsere Referentin Yvonne Ortman

Sie schreibt über sich: „Auf dem Weg meiner Suche – ich bin als braves Baptistenkind aufgewachsen – war für mich die Entdeckung von Kontemplation und christlicher Meditation ein Durchbruch. Auf meinen innersten „Stillerraum“ zu stoßen war für mich essenziell, um Gott auf einer tiefen Ebene zu begegnen und in dieser Gottesbegegnung Heilung zu erfahren. Heute gilt mein Augenmerk der Frage, wie wir innere Barrieren ausräumen können, damit die Gotteskraft in uns zum Durchbruch kommt. So führe ich Menschen in die äußere und innere Stille, um sich selbst und darüber Gott zu entdecken. Ich lebe mit meinem Mann und unseren beiden Söhnen am Rande von Berlin, in der Nähe der ehemaligen Berliner Mauer. Hier bin ich unterwegs als Pastorin, Referentin und Autorin.“

Ablauf unserer Gemeindefreizeit 2022

Do. 26. Mai	Fr. 27. Mai	Sa. 28. Mai	So. 29. Mai
	Ab 08.00 Uhr: Frühstück	Ab 08.00 Uhr: Frühstück	Ab 09.00 Uhr: Frühstück
	10.00 Uhr: Themenblock II	10.00 Uhr: Themenblock IIIa	10.30 Uhr: Gottesdienst
	11.00 Uhr: Pause	11.00 Uhr: Pause	
	11.15 Uhr: Themenblock IIa	11.15 Uhr: Themenblock IIIa	
	12.30 Uhr: Mittagessen	12.30 Uhr: Mittagessen	12.30 Uhr: Mittagessen
	14.00 Uhr: Freizeitprogramm	14.00 Uhr: Freizeitprogramm	14.00 Uhr: Abreise
17.00 Uhr: Ankommen			
18.00 Uhr: Abendessen	18.00 Uhr: Abendessen	18.00 Uhr: Abendessen	
19.30 Uhr: 1. Themenblock (Opener)	19.30 Uhr: Offener Abend	19.30 Uhr: Bunter Abend	
20.30 Uhr: Offener Abend		22.00 Uhr: Offener Ausklang	

Wichtige Telefonnummern:

Freizeitheim: 02223 730

Lydia Kopp: 0151 56121302

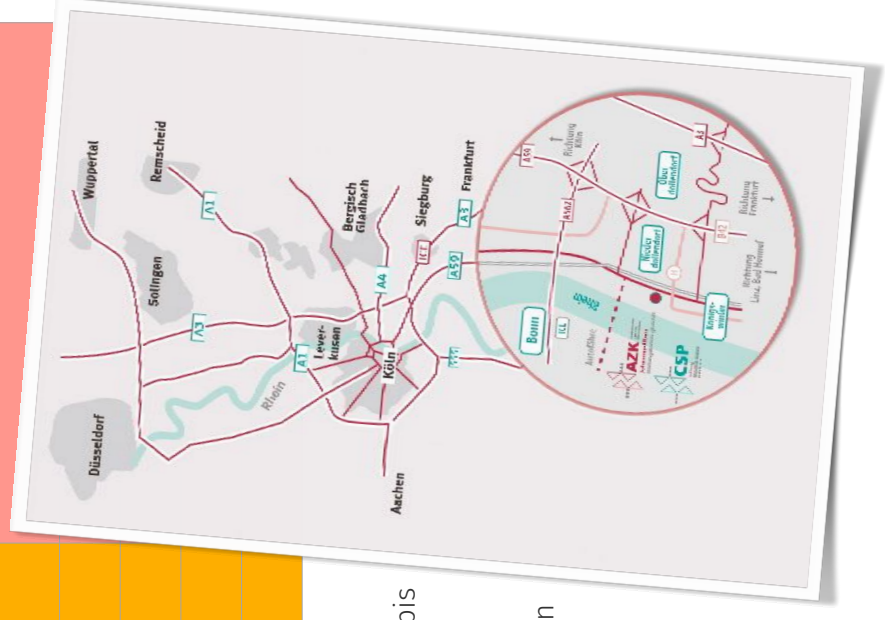
Heidi Schillingmann: 0170 7808828

Diana Winkler: 0171 5262724

Frank-Eric Müller: 0171 3789387

Anfahrt zum AKZ Königswinter mit dem PKW:

A59 Richtung Bonn, dem Streckenverlauf folgen bis B42. Ausfahrt Niederdollendorf/Oberdollendorf. Von der Ausfahrt kommend rechts auf die L268 abbiegen, nach 210 m an der Ampel links in die Hauptstraße/L193 abbiegen. Nach 2,2 km rechts in die Johannes-Albers-Allee abbiegen. Es stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung, von diesen aus ist das AZK barrierefrei zu erreichen.



Gemeindefreizeit vom 26.-29. Mai 2022 im AKZ Königswinter

<https://www.azk-csp.de>



Kosten und Preise:

Erwachsener im EZ oder Doppelzimmer:	190 €
2 Erwachsene mit 1 Kind ab 4J.	380 €
2 Erwachsene mit 2 Kindern ab 4J.	400 €
Studenten/Azubis ohne eigenes Einkommen	100 €
1 Erwachsener mit 1 Kind (4-7J.)	260 €
1 Erwachsener mit 2 Kindern (8-12J.)	270 €

Diese Preise sind Richtwerte und beinhalten die Unterbringung und Verpflegung im Haus. Keiner sollte aus finanziellen Gründen zu Hause bleiben müssen. Wende dich diesbezüglich gerne unseren Gemeindekassierer Edgar Kasemann. Wer mehr geben möchte, nur zu!

Bitte überweise deinen Freizeitbetrag mit dem Stichwort „**Freizeit 2022**“ auf das Konto unserer Gemeinde:

Spar- und Kreditbank Bad Homburg
Konto-Nr.: 460001
BLZ: 500 921 00
IBAN: DE90 5009 2100 0000 4600 01
BIC: GENODE51BH2

Gemeindefreizeit vom 26.-29. Mai 2022 im AKZ Königswinter

<https://www.azk-csp.de>

Verbindliche Anmeldung

Name: _____ Vorname: _____

Name Partner*in: _____ Vorname Partner*in: _____

Name des Kindes: _____ Vorname des Kindes: _____ Alter des Kindes: _____

Name des Kindes: _____ Vorname des Kindes: _____ Alter des Kindes: _____

Name des Kindes: _____ Vorname des Kindes: _____ Alter des Kindes: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Zutreffendes bitte **einkreisen:**

1. Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit: _____ Ja Nein

2. Ich biete eine Mitfahrgelegenheit für Personen an

3. Vorzugsweise hätte ich gerne eine Doppelzimmer, oder ein Einzelzimmer

4. Ich esse vegan, glutenfrei, vegetarisch, laktosefrei, ohne Schweinefleisch oder mache eine Diät

5. Ich habe eine Allergie oder habe besondere Wünsche: _____

6. Bei einer großen Teilnehmerzahl, wäre ich auch bereit, ein Doppelzimmer zu teilen mit (bitte Namen der Person angeben):

7. Besondere Wünsche:

Datum: _____ Unterschrift: _____

Abgabetermin ist spätestens am 15. April 2022!